

Programme de Base en Hypnose Ericksonienne

Jour 1

- L'historique de l'hypnose
- La transe et la suggestibilité : *les doigts aimantés, les mains aimantées, livre et ballon, Catalepsie du bras*
- **Avant la transe :**
 1. Prise de l'information et définition de l'objectif
 2. Pré-cadrage (pre-talk)
 3. Les fusibles de sécurité
- **Comment mettre une personne en transe**
- Les signes indicateurs de transe
- Les différentes manières de mettre quelqu'un en transe : *induction visuelle, auditif, kinesthésique et olfactif*

En sortant de cette journée, vous saurez ce qu'est la transe et la suggestibilité. Vous saurez également faire des pré-cadrages et des fusibles de sécurité.

Jour 2

- **Mise en transe** : Yes set, États naturel du transe, signaux idéomoteurs, comportement visible et audible, dissociation conscient/inconscient
- **Approfondissement de la transe**
- **Travail thérapeutique** : Solutions ressource, souvenirs heureux,
- **Sortie de transe – Réassociation**
- **Après la transe le débriefing**

En sortant de cette journée vous saurez mettre une personne en transe de plusieurs manières différentes et utiliser les techniques pour la mise en transe.

Jour 3

- Indication et contre-indication à l'hypnose
- **Le système sensoriel : VAKOG**
- **La synchronisation**
- **La "Safe-Place" ou Lieu de sécurité.**
- **Le modèle FRITE** : Freins-Ressources-Intention-thématique-Etat désiré

En sortant de cette journée vous saurez approfondir une transe. Vous saurez également faire une anamnèse et un travail thérapeutique en lien avec la problématique de votre client.

Jour 4

- **Le langage hypnotique :**
 - Les mots charnières
 - Modèle de Milton en hypnose
- **Hypnose en mouvement**
- **Entraînement sur une séance complète**

En sortant de cette journée vous saurez utiliser le langage de transe. Vous serez également apte à mener une séance de transe du début jusqu'à la fin.